

# Speiseplan

**Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung. Änderungen vorbehalten!**

Woche vom 18.11.2024 - 22.11.2024					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b>	Kitabuffet bestehend aus: wechselndem Brotangebot, Brötchen, frischen Obst und Gemüse, Joghurt, Konfitüre, Frischkäse, selbstgemachten Aufstrichen, ungesüßten Cerealien und Milch, Eierspeisen, Wurst und Käse (1,2,3,4,10,11, *, **, ***)				
<b>Mittagessen</b>	Putengeschnetzeltes in Currysauce dazu Reis  (3, *)	Mozzarellasticks mit Tomatensauce und Cous Cous (1,3)	Spinatlasagne mit Ricotta  (1, 3)	Weißkohleintopf mit Geflügelwiener  (*, **)	Penne mit Gorgonzolasauce Reibekäse  (1, 3)
<b>Vesper</b>	Obst und Gemüseteller Frischkäse-Knäcke  (1, 3)	hausgemachter Kuchen mit Früchten  (1, 2, 3)	Joghurt mit Honig und Obst  (3)	belegte Brote mit diversen Aufstrichen Gemüse (1, 3, *, **, ***)	Obst und Gemüseteller Filinchen  (1,3)

1 = Gluten	5 = Fisch	9 = Krebstiere	13 = Lupine
2 = Ei	6 = Erdnuss	10 = Sesam	14 = Weichtiere
3 = Milch (Laktose)	7 = Sellerie	11 = Nüsse	
4 = Soja	12=Schwefeldioxid & Sulfite		
* = Pute	** = Huhn	*** = Rind	