

Speiseplan

Den Kindern stehen ganztägig Wasser und ungesüßter Tee zum Trinken zur Verfügung. Änderungen vorbehalten!

Woche vom 02.09.2024 - 06.09.2024					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Kitabuffet bestehend aus: wechselndem Brotangebot, Brötchen, frischen Obst und Gemüse, Joghurt, Konfitüre, Frischkäse, selbstgemachten Aufstrichen, ungesüßten Cerealien und Milch, Eierspeisen, Wurst und Käse (1,2,3,4,10,11, *, **, ***)				
Mittagessen	Rotbarschfilet mit Reis und Dillsauce (1, 3, 5)	Kartoffeln mit frischen Kräuterquark und Gurkensalat (1,3,)	Penne mit Bolognese (1, ***)	Weiße Bohneneintopf mit Brötchen (1, 7)	Kartoffeln mit Geflügelbratwurst und mildem Kraut (1, 3, **)
Vesper	Naturjoghurt mit Früchten (3)	hausgemachter Beerenkuchen (1, 2, 3))	Knäckebrot/Filinchen mit Frischkäse Gemüseteller (1, 3)	belegte Brote mit hausgemachtem Aufstrich Obst (1, 3, *, **, ***)	Vanillequark (3)

1 = Gluten	5 = Fisch	9 = Krebstiere	13 = Lupine
2 = Ei	6 = Erdnuss	10 = Sesam	14 = Weichtiere
3 = Milch (Laktose)	7 = Sellerie	11 = Nüsse	
4 = Soja		12 = Schwefeldioxid & Sulfite	
* = Pute	** = Huhn	*** = Rind	